



## **CARTA DE PRESENTACIÓN**

Santander 19 de Octubre 2015

Estimados compañeros:

### **QUIENES SOMOS?**

Un grupo de profesionales de diferentes disciplinas, venimos colaborando y estudiando desde perspectivas distintas las problemáticas y dificultades que encontramos en nuestro quehacer profesional cotidiano y abordando las necesidades de la población en el ámbito de la Salud y el Crecimiento, tanto en niños, adultos y en las familias así como en las problemáticas sociales.

Este Proyecto ha sido diseñado y organizado por El Cuarto de Atrás - Arte, Cultura y Desarrollo -

Observamos la gran desconexión y distanciamiento de nosotros mismos, así como de nuestro entorno natural y el entorno más próximo.

Desde hace tiempo investigamos, analizamos y nos acercamos a comprender cómo es el crecimiento y el desarrollo humano de cada persona, y qué vicisitudes lo limitan o lo bloquean; y posteriormente van apareciendo diferentes formas de malestares.

Hemos enfatizado el desarrollo material, económico, científico y tecnológico y se ha precarizado el Desarrollo Humano, integral y armónico.

Hemos progresado en el desarrollo racional y tenemos grandes carencias emocionales, sensoriales, nos desconocemos a nosotros mismos, no sabemos cómo sentirnos, qué nos emociona, cómo es nuestro mundo más interno, ni tampoco tenemos herramientas ni recursos para poder comprendernos, expresarnos o expandir nuestras capacidades y nuestra riqueza personal.



## **TE PRESENTAMOS EL PROYECTO “¡PULSA TU ENTORNO! “**

Si te sientes próximo a todo ello, te queremos presentar el Proyecto **“Pulsa tu Entorno”** y pedirte tu colaboración y participación en la propuesta de promover y favorecer el Desarrollo Humano Integral desde la Naturaleza, y generar herramientas, recursos, y materiales que faciliten a las personas, los niños y las familias, espacios y medios de aprendizaje que nos ayuden a crecer como personas y ayuden al Desarrollo Humano Integral e integrado desde la Naturaleza.

Nos dirigimos a personas, profesionales, instituciones públicas y/o privadas, organizaciones, ONGs, Asociaciones, etc. Con una sensibilidad cercana a este proyecto y que en la actualidad desempeñan tareas en este sentido, y podamos construir, entre todos, personas más felices y satisfechas, innovadoras y creativas, y una Sociedad más saludable, solidaria y equilibrada.

## **CUANDO SERA**

Celebraremos el **I Encuentro “ Pulsa tu Entorno “** en la Fundación Casyc desde el 19 de Noviembre 2015 al 10 de Enero 2016, con:

- Exposición: *“De lo Visible a lo Invisible: El Ecosistema Humano Ilustrado”*
- Talleres: *Creatividad y Desarrollo, para niños, adultos y familias*
- Actividades Culturales: *Conferencias y Mesas Redondas, Recitales de Poesía, Conciertos, Mimo y Expresión Corporal, Danza....*

***“Es un viaje desde el interior de cada uno hacia nuestro Entorno”***



## **QUE NECESITAMOS**

- Conocernos y descubrir quiénes somos y hacia dónde queremos ir
- Poder resolver experiencias y vivencias que nos han dañado y son limitantes y actúan como filtros personales y sociales. Sanear nuestra historia personal, familiar y social.
- Visibilizar nuestras capacidades y nuestra propia riqueza personal
- Transformar nuestro pensamiento fragmentado
- Sentir la Tierra y la Naturaleza

La mayoría de las personas trabajamos cada día haciendo cosas positivas, ayudando a otros y construyendo cosas que son importantes. Aspiramos a sentirnos bien, a estar sanos, a tener una vida agradable y, sin embargo, no siempre la realidad que vivimos nos agrada y nos produce bienestar.

Estas paradojas nos conducen a plantearnos ¿qué sucede, y por qué encontramos frustración, malestar e insatisfacción?

## **QUE NOS APORTA EL DESARROLLO HUMANO**

Poder encontrar caminos y espacios para desarrollarnos como personas promueve:

- ❖ La Salud, el bienestar físico, psíquico y social
- ❖ Previene las problemáticas y los malestares
- ❖ Genera modelos de vida más acordes con las necesidades humanas
- ❖ Incrementa la riqueza personal y social
- ❖ Nos aporta recursos para resolver la adversidad
- ❖ Construye formas de vida más armónicas y coherentes con nosotros y los demás



- ❖ Satisface necesidades profundas del ser humano
- ❖ Nos aporta una forma de mirar y comprender la realidad con perspectivas más amplias
- ❖ Incrementa nuestras capacidades
- ❖ Permite una convivencia positiva y estimulante
- ❖ Transforma el pensamiento estrecho y esquemático en un pensamiento más amplio
- ❖ Plantea la acción desde el entorno más próximo y cercano, actuando en nuestro entorno en lo local y pensando desde lo global.
- ❖ Coloca a la Naturaleza en el centro, sin la naturaleza no podemos vivir. Dependemos del agua, del aire, del medio en que vivimos ; y del mundo social al que pertenecemos

***Pulsa la tierra, Pulsa el Aire, Pulsa los árboles, Pulsa tu mar, Pulsa tus sensaciones, Pulsa la respiración, Pulsa tu comida, Pulsa tus relaciones, Pulsa tu latido emocional....***



## TU PARTICIPACION Y COLABORACION

### Cómo puedes participar y colaborar?

- ✓ Difunde el Proyecto ¡Pulsa tu Entorno!
- ✓ Puedes asistir al I Encuentro ¡Pulsa tu Entorno! :
  - Visita la Exposición: “ *de lo Visible a lo Invisible: El Ecosistema Humano Ilustrado*”
  - Asiste a las Actividades Culturales: Recitales, Conciertos, Charlas, Mesas Redondas, etc.
  - Inscribirte en los Talleres de “ *Creatividad y Desarrollo*” para Niños, Adolescentes, Adultos y Familias.
  
- ✓ Aportar tus comentarios, ideas y creatividad
- ✓ Compartir tus proyectos de Desarrollo Humano Integral
- ✓ Puedes integrarte en esta Comunidad y pertenecer a este Proyecto, visibilizar tu trabajo.
- ✓ Ser activo y protagonista del Desarrollo Humano Integral
- ✓ Apadrinar el Proyecto ¡Pulsa tu Entorno!
- ✓ Contribuir al Desarrollo Personal y Social
- ✓ Ser un agente de transformación, del Entorno y del Planeta

CONTACTA CON NOSOTROS:

El Cuarto de Atrás: [info@elcuartodeatras.com](mailto:info@elcuartodeatras.com) / [www.elcuartodeatras.com/](http://www.elcuartodeatras.com/) 616254615